ESPACE SPORT'IFF - PLANNING 2026/2027

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	DOJO	REMISE EN FORME	DOJO	REMISE EN FORME	DOJO	REMISE EN FORME	DOJO	REMISE EN FORME	DOJO	REMISE EN FORME	DOJO	REMISE EN FORME	DOJO	REMISE EN FORME
8H00														
9H00				Accès Public Encadré		KARATE SANTE et SENIORS 09H à 10H30	Ecole Privée				ESPOIR GYM 9H00 à 10H30	ESPOIR GYM 9H00 à 10H30		
10H00	Ecole Privée		EAPB - Sport Santé 10H00 à 12H00	EAPB - Sport Santé 10H00 à 12H00	ALSH 10H00 à 12H15 (10H-17H pendant les vacances)		KARATE SANTE et SENIORS 10h00 à 12H00							
11H00										Accès Public Encadré				
12H00		Accès Public Encadré				Accès Public Encadré	ALSH 12H30 à 13H30	Accès Public Encadré						
13H00				Accès Public Encadré										
14H00	Ecole				JUDO CLUB 14H15 à 17H30		Ecole Privée		Ecole		TAICHI 14h/17h30			
15H00														
16H00														
17H00									HAPKIDO 17H15 à 21H00					POMPIERS 17h à 19h
18H00	VIET VO DAO 18H00 à 22H30		YOGA RECONNEXIONS 17H45 à 21H00	EAPB - Musculation 18H00 à 20H00	HAPKIDO 18H00 à 21H00		YOGA RECONNEXIONS 17H45 à 21H00							
19H00				TRISKEL BIKE 20H-21H						ESPOIR GYM 19H00 à 20H30				17h à 19h
20H00														
21H00														
22H00														
23H00														