RESTAURANT MUNICIPAL

IFFENDIC

Semaine 41				
Lundi 5 octobre 2026	**Mardi** 6 octobre 2026	**Mercredi** 7 octobre 2026	**Jeudi** 8 octobre 2026	**Vendredi** 9 octobre 2026
Salade de lentilles* Omelette nature bio Coquillettes* Fromage Raisin	Salade verte et dés d'emmental* Blanquette de volaille* Blé Yaourt aromatisé bio	Carottes râpées* Hachis parmentier de canard* Salade verte Entremet chocolat	Samoussas aux légumes sauce fromage blanc* Filet de poisson sauce armoricaine* Petits pois carottes Fromage Fruit de saison	Betteraves vinaigrette* Boulettes de bœuf Haricots verts* Fromage Semoule au lait*
Semaine 42				
Lundi 12 octobre 2026	**Mardi** 13 octobre 2026	**Mercredi** 14 octobre 2026	**Jeudi** 15 octobre 2026	**Vendredi** 16 octobre 2026
Salade de pommes de terre* Escalope de volaille sauce aux champignons* Brocolis* Fromage Fruit de saison	Tomates vinaigrette* Haricots rouges et riz* Fromage blanc bio et coulis	Carottes râpées aux dés d'emmental* Carbonara de la mer* Orange	Velouté de citrouille* Dahl des sorcières* Fromage Compote de la peur*	Gaspacho Galette saucisse* Salade verte* Crème à la vanille
Semaine 43				
Lundi 19 octobre 2026	**Mardi** 20 octobre 2026	**Mercredi** 21 octobre 2026	**Jeudi** 22 octobre 2026	**Vendredi** 23 octobre 2026
Céleri rémoulade au fromage blanc* Bolognaise* Pâtes* Fromage Poire	Concombre et dés de feta* Emincé de bœuf* Frites* Yaourt vanille	Rillettes de maquereau au citron vert* Sot-l'y-laisse* Poêlée de courgettes* Fromage Fruit de saison	Soupe de légumes* Steak végétal* Poêlée de légumes* Crêpe garnie*	Salade de pommes de terre* Meunière de poisson et citron Gratin de chou-fleur* Compote

Des modifications dans les menus peuvent être apportées en raison de problème de livraison

Se reporter à l'astérisque	**Produit d'origine biologique**	**Viande de porc française**	**Viande bovine française**	**Pain issu de farine biologique par nos boulangers locaux**

RESTAURANT MUNICIPAL

IFFENDIC

Semaine 44				
Lundi 26 octobre 2026	**Mardi** 27 octobre 2026	**Mercredi** 28 octobre 2026	**Jeudi** 29 octobre 2026	**Vendredi** 30 octobre 2026
Taboulé d'automne* Tortillas Petits pois carottes* Fromage Yaourt aux fruits bio*	Betteraves et feta* Cordon bleu de dinde Purée* Fromage Banane	Salade verte* Filet de poisson MSC sauce hollandaise* Poêlée de légumes* Crème au chocolat	Carottes râpées* Bourguignon* Coquillettes* Gâteau maison	Salade de pâtes* Tajine d'agneau et pois chiches* Légumes tajine* Fromage Fruit de saison
Semaine 45				
Lundi 2 novembre 2026	**Mardi** 3 novembre 2026	**Mercredi** 4 novembre 2026	**Jeudi** 5 novembre 2026	**Vendredi** 6 novembre 2026
Salade d'endives* Chili con carne* Riz pilaf* Fromage Pomme	Céleri rémoulade* Pilons de poulet* Frites* Fromage Compote	Velouté de potimarron* Sauté de porc aigre-douce* Pommes vapeur* Fromage Banane	Cake aux légumes* Petit salé végétarien* Fruit de saison	Crème Dubarry (chou-fleur)* Poisson meunière et citron* Carottes* Fromage Pâtisserie*
Semaine 46				
Lundi 9 novembre 2026	**Mardi** 10 novembre 2026	**Mercredi** 11 novembre 2026	**Jeudi** 12 novembre 2026	**Vendredi** 13 novembre 2026
		FERIE		
Salade Marco Polo* Emincé de poulet* Purée de légumes* Fromage Fruit de saison	Carottes râpées aux raisins* Méli-mélo gourmand sauce tomate* Yaourt aromatisé		Salade niçoise* Filet de poisson au beurre blanc* Gratin de pommes de terre et chou-fleur* Pâtisserie*	Salade verte et mimolette* Sauté de porc sauce aigre-douce* Semoule* Crème dessert
FAIT MAISON **Se reporter à l'astérisque**	**Produit d'origine biologique**	**Viande de porc française**	**Viande bovine française**	**Pain issu de farine biologique par le boulanger d'Iffendic**