



ESPACE SPORT'IFF

Espace de Remise en forme

La commune d'IFFENDIC met à votre disposition un équipement spécifique pour la remise en forme. L'espace de remise en forme vous offre le choix entre différents appareils qui vont vous permettre de vous entretenir, de vous maintenir en forme, de renforcer ou perfectionner votre niveau sportif (vélos, elliptiques, rameurs, tapis de course, bancs, presse, haltères...).

Un coach sportif, Thomas SECHERESSE, anime cet espace. Il vous propose plusieurs cours collectifs : Cuisses Abdos Fessiers, cardio-training, sport bien-être, mobilité, full body musculation, circuit-training.

Vous pouvez aussi utiliser les appareils sur des créneaux en-dehors des cours collectifs avec la surveillance et les conseils du coach.

Conditions d'adhésion et formalités d'inscription

L'espace Sport'Iff est accessible en premier lieu aux personnes de plus de 18 ans résidant sur la commune d'IFFENDIC, ensuite, aux personnes travaillant sur la commune et enfin aux personnes extérieures (ne résidant pas ou ne travaillant pas sur la commune).

L'adhésion sera validée à réception de la fiche d'inscription et de la décharge médicale complétées et signées.

La commune pourra vous refuser l'accès à l'espace de remise en forme, en cours d'année, si vous ne semblez plus présenter l'aptitude physique nécessaire.

Chaque adhérent s'engage à respecter le règlement intérieur de l'Espace Sport'Iff.

Tarifs

Espace Sport'iff - Tarif par mois :	2026
Cours collectifs (max 2 cours/semaine)	
Tarif de base (iffendicois ou travaillant sur Iffendic)	20,00 €
Tarif réduit *	15,00 €
Tarif extérieur (non iffendicois ou ne travaillant pas sur Iffendic)	25,00 €
Accès libre à l'espace de remise en forme (avec surveillance et conseils du coach)	
Tarif de base (iffendicois ou travaillant sur Iffendic)	15,00 €
Tarif réduit	10,00 €
Tarif extérieur (non iffendicois ou ne travaillant pas sur Iffendic)	20,00 €

*tarif réduit : étudiants ou demandeurs d'emploi

Tout mois commencé sera facturé.