Espace sport'iff

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	Cours collectifs	Remise en forme	Cours collectifs	Remise en forme	Cours collectifs	Remise en forme	Cours collectifs	Remise en forme	Cours collectifs	Remise en forme
8h30										
9h00				**Libre** 8h30-10h						
9h30										
10h00										
10h30										
11h00										
11h30								**Libre** 10h-14h	**Sport Bien-être** 11h-12h	
12h00										
12h30		**Libre** 12h-14h				**Libre** 12h-14h30				**Libre** 12h-17h
13h00	**Circuit Training** 12h45-13h30								**CAF** 12h45-13h30	
13h30			**Cardio Training** 13h-13h30							
14h00										
14h30										
15h00										
15h30										
16h00										
16h30		**Libre** 16h-19h30								
17h00					**Sport Bien-être** 16h30-17h30		**CAF** 16h30-17h15	**Libre** 16h30-19h30		
17h30										
18h00						**Libre** 17h30-20h				
18h30										
19h00										
19h30	**Renforcement musculaire** 19h30h-20h30									
20h00							**Renforcement musculaire** 19h30h-20h30			
20h30					**Cardio Training** 20h-20h30					
21h00										